



# La tua prescrizione

## ACUVUE® ADVANCE™ with HYDRACLEAR™

### Lente destra

Potere e curva base .....

### Lente sinistra

Potere e curva base .....

## ACUVUE® ADVANCE™ for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR™

### Lente destra

Potere, cil, asse e curva base .....

### Lente sinistra

Potere, cil, asse e curva base .....

VI SONO STATE PRESCRITTE LENTI A CONTATTO ACUVUE® ADVANCE™ with HYDRACLEAR™ E LENTI A CONTATTO ACUVUE® ADVANCE™ for ASTIGMATISM PER L'USO GIORNALIERO A RICAMBIO FREQUENTE. LE LENTI DOVRANNO ESSERE SOSTITuite IN BASE ALLE RACCOMANDAZIONI DEL VOSTRO SPECIALISTA DI FIDUCIA.

## REGIME DI CURA E MANUTENZIONE

In caso di quesiti o dubbi, potete contattare il vostro specialista di fiducia.

### Indirizzo e numero di telefono del vostro specialista

.....  
.....

Regolari visite dal vostro specialista di fiducia sono importanti per garantire occhi limpidi e sani.

### Le vostre visite di follow-up:

1 ..... 2 ..... 3 .....

4 ..... 5 ..... 6 .....

## Manutenzione delle lenti

Per la sicurezza continua e l'uso confortevole delle vostre lenti, è importante osservare le indicazioni fornite dal vostro ottico-optometrista professionista di fiducia. Se vi togliete le lenti e programmate di portarle nuovamente, leggete attentamente le istruzioni fornite sulle procedure di pulizia, risciacquo, disinfezione e manutenzione appropriate. La mancata osservanza del corretto regime di cura e manutenzione delle lenti può portare allo sviluppo di gravi problemi oculari, come descritto nella precedente sezione denominata 'Che cosa dovete sapere sull'uso delle lenti.' Le procedure di pulizia e risciacquo sono essenziali per rimuovere muco, secrezioni e depositi che possono essersi accumulati durante l'uso. Eseguite queste procedure subito dopo avere tolto le lenti e prima di procedere alla disinfezione. Per rimuovere l'eventuale presenza di germi dannosi è buona norma pulire, risciacquare e disinfettare le lenti.

Attenersi alle istruzioni per l'uso del sistema di cura e manutenzione delle lenti raccomandato dal vostro specialista di fiducia. Se utilizzate un sistema disinfettante al perossido di idrogeno, avrete anche bisogno di neutralizzare le vostre lenti.

- Lavate, sciacquate e asciugate con cura le mani prima di manipolare le lenti.
- Usate soluzioni per la manutenzione delle lenti pulite e non scadute.
- I sistemi di disinfezione termica che sfruttano il calore possono danneggiare le vostre lenti.
- NON conservate mai le vostre lenti soltanto nella soluzione salina. La soluzione salina non protegge le lenti dalla contaminazione e può provocare un'infezione oculare.
- NON usare mai soluzioni raccomandate esclusivamente per le lenti a contatto rigide convenzionali.
- Poiché questo materiale della lenti contiene silicone, la bagnabilità può variare quando si utilizzano prodotti per la cura e la manutenzione delle lenti differenti. Il vostro ottico-optometrista professionista di fiducia vi raccomanderà un sistema di cura e manutenzione appropriato per le lenti a marchio ACUVUE® ADVANCE™ with HYDRACLEAR™ o per le lenti a marchio ACUVUE® ADVANCE™ for ASTIGMATISM.
- NON mettete mai in bocca le lenti né usate prodotti diversi dalle soluzioni raccomandate per lubrificare o bagnare le vostre lenti.
- NON risciacquate le lenti con acqua di rubinetto poiché può contenere numerose impurità che potrebbero contaminare o danneggiare le lenti e provocare infezioni o lesioni oculari.
- Pulite sempre prima la lente destra, per evitare di scambiare le lenti.
- Inserite ciascuna lente nello scomparto corretto del sistema di conservazione delle lenti e controllate che le lenti siano completamente immerse nella soluzione di conservazione quando non vengono indossate. Se le lenti vengono lasciate nel contenitore portalenti per lunghi periodi di tempo, possono seccarsi e diventare fragili. In tale eventualità, buttatele via.
- NON riutilizzate mai la soluzione nel contenitore portalenti.
- Rivolgetevi al vostro specialista se le lenti devono essere conservate per periodi di tempo prolungati.

## **Manutenzione e cura del contenitore portalenti**

Poiché i contenitori portalenti possono essere una possibile fonte di batteri, si raccomanda dopo l'uso di vuotarli, pulirli e risciacquarli con le soluzioni sterili raccomandate e lasciarli asciugare all'aria. Sostituite regolarmente il vostro contenitore portalenti secondo le indicazioni fornite dal produttore del portalenti o dal vostro ottico-optometrista professionista di fiducia.

**NON USATE MAI ACQUA DI RUBINETTO PER RISCIAQUARE IL VOSTRO CONTENITORE PORTALENTI.**

## **Istruzioni per la correzione mediante monovisione**

Se il vostro specialista di fiducia vi spiega che è necessaria una correzione in monovisione, dovrete prendere nota di quanto segue:

Come con ogni tipo di correzione con lenti a contatto, può esserci il ricorso a una sorta di compromesso visivo che può includere una certa riduzione dell'acuità visiva. Alcuni portatori di questo tipo di lenti a contatto per monovisione hanno avuto difficoltà connesse con la riduzione della percezione della profondità. Alcuni pazienti fanno fatica ad adattarsi a questa situazione di visione di compromesso.

Sintomi come un modesto offuscamento e una visione variabile possono essere di breve durata o protrarsi per parecchie settimane, il periodo necessario ai vostri occhi per adattarsi a questo tipo di visione. Più a lungo questi sintomi persistono, minori sono le vostre possibilità di avere un adattamento della lente di successo.

Durante questo periodo, è consigliabile portare queste lenti soltanto in contesti familiari che non richiedano troppo sul piano della visione. Ad esempio, sino a quando i vostri occhi non si saranno abituati, dovrete evitare di guidare la macchina.

Alcuni pazienti possono anche avere la necessità di portare gli occhiali sopra le lenti per assicurarsi la visione più chiara possibile per l'esecuzione di attività critiche.

- In taluni casi, i pazienti non avvertiranno mai un comfort funzionale totale in condizioni di scarsa illuminazione, ad esempio durante la guida notturna. Ove questo fosse il vostro caso vi potranno venire prescritte lenti aggiuntive in modo da correggere entrambi gli occhi nelle situazioni che richiedono una visione a distanza più nitida e distinta.
- La decisione di adattare un paio di lenti a contatto per monovisione dovrà sempre essere presa previo consulto con un ottico-optometrista professionista.
- Dovrete seguire i consigli che vi verranno forniti per aiutarvi ad adattare le lenti per la monovisione e dovrete sempre discutere a fondo ogni più piccola preoccupazione o problema avvertiti nel corso del o successivamente al periodo di adattamento.

## **Controllo di sicurezza**

Dovete eseguire un semplice auto-esame, almeno una volta al giorno.

Chiedete a voi stessi:

1. Come sento le lenti negli occhi?
2. Come sembrano i miei occhi?
3. Continuo a vedere bene?

Dovete rimuovere immediatamente le lenti qualora avvertiste uno dei problemi qui di seguito elencati:

- Prurito, bruciore o fitta oculare.
- Sensazione di corpo estraneo nell'occhio.
- Eccessiva lacrimazione, insolite secrezioni o arrossamento oculare.
- Visione offuscata, effetto "arcobaleno" o presenza di aloni attorno agli oggetti. Potrà verificarsi secchezza oculare nel caso in cui le lenti vengano indossate in modo continuativo o per periodi di tempo eccessivamente prolungati.
- Percezione di minore comfort d'uso della lente di quanto avvertiste al momento del primo inserimento della lente.
- Se il senso di discomfort o il problema termina nel momento in cui rimuovete la lente, dovrete esaminarla da vicino per escludere la presenza di danni, accumulo di sporco o corpo estraneo. Gettate via la lente e applicatene una nuova.

Se il problema persiste, togliete la lente nuova e consultate immediatamente il vostro ottico-optometrista professionista di fiducia.

Alcuni dei sintomi sopra elencati possono essere indicativi di una grave condizione come un'infezione o un'ulcera corneale. Una diagnosi e un trattamento tempestivi sono essenziali onde evitare gravi danni oculari.

**RICORDATE – I SINTOMI SONO SEGNALI DI AVVERTIMENTO.**

**IN CASO DI DUBBIO, TOGLIETE LE LENTI.**

## **Altre importanti informazioni**

### **Precauzioni**

- Prima di lasciare lo studio del vostro specialista di fiducia, dovete essere in grado di rimuovere correttamente le lenti.
- immediatamente le lenti in caso di arrossamenti o irritazioni oculari.
- Informate il vostro medico che utilizzate lenti a contatto.
- Rivolgetevi sempre al vostro specialista di fiducia prima di instillare qualsiasi tipo di collirio.
- Alcuni farmaci come antistaminici, decongestionanti, diuretici, miorilassanti, tranquillanti e trattamenti contro la cinetosi possono provocare secchezza dell'occhio, una aumentata consapevolezza della lente o visione offuscata. In caso di problemi, dovrete consultare e richiedere il parere del medico.
- Se spruzzi di sostanze chimiche entrano nell'occhio: **LAVATE IMMEDIATAMENTE GLI OCCHI CON ACQUA CORRENTE. CONTATTATE TEMPESTIVAMENTE IL VOSTRO SPECIALISTA DI FIDUCIA OPPURE RECAVEVI AL PRONTO SOCCORSO DELL'OSPEDALE PIÙ VICINO.**
- Le donne che fanno uso di contraccettivi orali potrebbero sviluppare alterazioni della visione o della tolleranza della lente. Il vostro ottico-optometrista di fiducia vi consiglierà riguardo a questo problema.
- Come con tutte le lenti a contatto, per il mantenimento di una visione sana, è assolutamente essenziale effettuare check-up oculari periodici.

- Non permettete ad altri di indossare le vostre lenti. Le lenti sono state prescritte per adattarsi ai vostri occhi e per correggere la vostra visione secondo le vostre necessità. L'uso promiscuo delle lenti aumenta in maniera considerevole le possibilità di contrarre infezioni oculari.
- Per una visione sana e confortevole, è importante che le lenti a contatto a marchio ACUVUE® ADVANCE™ with HYDRACLEAR™ e le lenti a contatto a marchio ACUVUE® ADVANCE™ for ASTIGMATISM vengano portate secondo la prescrizione del vostro specialista. Vi sono incluse le istruzioni di seguito elencate in merito all'uso, la sostituzione e la cura delle vostre lenti. Lo scopo di questo opuscolo è quello di fungere da promemoria di queste importanti istruzioni.
- Il vostro specialista di fiducia dovrà sempre essere tenuto informato sulla vostra storia medica e vi raccomanderà una lente e un sistema per la sua manutenzione specifico, in base alle vostre individuali necessità.
- Alla scadenza del periodo di sostituzione previsto e prescritto dal vostro specialista di fiducia, le lenti a contatto ACUVUE® ADVANCE™ with HYDRACLEAR™ e le lenti a contatto ACUVUE® ADVANCE™ for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR™ dovranno essere gettate e sostituite con un nuovo paio di lenti sterili.
- Consultate il vostro specialista per le modalità di utilizzo delle lenti a contatto durante le attività sportive.
- L'esposizione all'acqua delle lenti a contatto durante il nuoto o con gli occhialini da nuoto può incrementare il rischio di infezione oculare da parte di microorganismi.
- Evitate tutti i vapori e i fumi nocivi o irritanti mentre portate le lenti.
- Comunicate sempre al vostro datore di lavoro che siete portatori di lenti a contatto. Alcune attività possono imporre l'uso di attrezzature di protezione oculare o possono prescrivere che il paziente non indossi le lenti.
- In caso di domande, rivolgetevi sempre al vostro specialista di fiducia.

## **Panoramica riassuntiva (linee guida)**

Come con tutti i tipi di lenti a contatto, ci sono alcune linee guida basilari che dovrete seguire per proteggere e potenziare la vostra vista.

- Attenetevi sempre alle istruzioni che vi hanno fornito per un uso sicuro delle lenti. Regolari check-up sono importanti per mantenere il massimo livello di prestazioni e una visione sana con le vostre lenti.
- Standard di igiene elevati sono indispensabili per un uso sicuro della lente.
- **NON** dormite mai con le lenti – toglietele ogni sera.
- **NON** portate mai le lenti per periodi di tempo superiori a quello prescritto.
- **PULIZIA, RISCIAQUO e DISINFEZIONE** sono **ESSENZIALI** ad ogni rimozione delle lenti per il successivo reinserimento.
- **NON** riutilizzate mai la soluzione nel vostro contenitore portalenti. Usate soluzione pulita ad ogni rimozione delle lenti.
- **NON** usate mai acqua del rubinetto per il risciacquo delle lenti o del contenitore portalenti.

- In caso avvertiate problemi come arrossamento o irritazione oculare o visione offuscata, togliete IMMEDIATAMENTE le lenti e contattate il vostro specialista di fiducia.
- Tenete sempre a disposizione un paio di occhiali in modo da evitare la tentazione di indossare le lenti quando non dovrete portarle. Se da un lato le lenti a contatto possono essere la vostra correzione oculare preferita, gli occhiali costituiscono un supporto essenziale.

In quanto portatore di lenti a contatto ACUVUE® ADVANCE™ with HYDRACLEAR™ o di lenti a contatto ACUVUE® ADVANCE™ for ASTIGMATISM, riconoscerete ben presto i vantaggi rispetto all'uso degli occhiali o di altre lenti a contatto.

Per ottenere il massimo livello in termini di benefici e prestazioni, è essenziale che riconosciate l'importanza di seguire attentamente queste linee guida.

Dovrete usare le lenti a contatto soltanto seguendo i consigli del vostro specialista di fiducia e attenendovi ai suggerimenti contenuti in questo

## Reazioni avverse

Tutte le reazioni avverse riscontrate durante l'uso delle lenti a contatto a marchio ACUVUE® ADVANCE™ with HYDRACLEAR™ o delle lenti a contatto a marchio ACUVUE® ADVANCE™ for ASTIGMATISM dovranno essere riferite al vostro specialista di fiducia.

Rappresentante Autorizzato EU:  
Johnson & Johnson Vision Care,  
Divisione della Johnson & Johnson Medical Limited,  
The Braccans, London Road, Bracknell, Berkshire RG12 2AT

# Johnson & Johnson Vision Care

Una divisione della   
MEDICAL SpA

Via del Mare, 56  
00040 Pratica di Mare - Pomezia (RM)

ACUVUE®  
ADVANCE™  
with HYDRACLEAR™

ACUVUE®  
ADVANCE™ BRAND CONTACT LENSES  
FOR ASTIGMATISM



Guida all'utilizzo delle lenti a contatto  
ad uso giornaliero,  
a sostituzione frequente














Manuale di istruzione  
ad uso del portatore

Johnson & Johnson Vision Care

CE0086

I simboli riportati nella tabella seguente possono comparire sulle etichette o sulle confezioni delle lenti a contatto a marchio ACUVUE® ADVANCE™ with HYDRACLEAR™ e delle lenti a contatto a marchio ACUVUE® ADVANCE™ for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR™, con filtro UV.

SYMBOL	DEFINITION	SYMBOL	DEFINITION
	<b>Verdere foglietto illustrativo</b>		<b>Simbolo Certificazione Sistema Qualità</b>
	<b>Usare entro (data di scadenza)</b>		<b>Protezione UV</b>
	<b>Codice del lotto di produzione</b>		<b>Tassa pagata per la gestione dei rifiuti</b>
	<b>Sterilizzato a vapore o calore secco</b>		<b>Foglio di protezione da staccare</b>
DIA	<b>Diametro</b>		<b>Attenzione: Le leggi federali degli Stati Uniti autorizzano la vendita di questo dispositivo esclusivamente a medici o a professionisti espressamente autorizzati</b>
BC	<b>Curva base</b>		
D	<b>Diottrie (potere della lente)</b>		
<b>ACUVUE® ADVANCE™ with HYDRACLEAR™</b>			
	<b>Tinta di visibilità: orientamento della lente corretto</b>		<b>Tinta di visibilità: indicatore dritto rovescio</b>
<b>ACUVUE® ADVANCE™ for ASTIGMATISM</b>			
CYL	<b>Potere cilindrico</b>	AXIS	<b>Asse</b>

## Le lenti a contatto a marchio ACUVUE® ADVANCE™ with HYDRACLEAR™

### Sicure, confortevoli, pratiche

Congratulazioni per aver scelto le lenti a contatto a marchio ACUVUE® ADVANCE™ with HYDRACLEAR™ prodotte da Johnson & Johnson, il produttore leader mondiale nel settore delle lenti a contatto.

Le lenti a contatto a marchio ACUVUE® ADVANCE™ with HYDRACLEAR™ sono morbide, sottili e flessibili. Queste caratteristiche le rendono confortevoli da indossare e favoriscono il passaggio dell'ossigeno all'interno degli occhi che in questo modo possono mantenersi riposati e sani. Offrono inoltre massima protezione contro la radiazione ultravioletta (UV).\*

Per semplificare ancora di più la manipolazione, le lenti a contatto ACUVUE® ADVAN-

CE™ with HYDRACLEAR™ sono dotate di tinta di visibilità e includono anche un pratico indicatore dritto-rovescio. La qualità delle lenti a marchio ACUVUE® ADVANCE™ with HYDRACLEAR™, è frutto di una straordinaria innovazione apportata alla tecnologia di produzione che tuttavia rende disponibile le lenti ad un prezzo sufficientemente basso da consentire di sostituirle con regolarità. Questo significa per voi sostituire le lenti prima piuttosto che a causa dell'accumulo di depositi sulla loro superficie e degli effetti dell'invecchiamento che ne riducono le prestazioni. In questo modo potrete continuare a beneficiare di livelli straordinari di comfort, visione e salute dell'occhio ogni giorno, tutti i giorni. E poiché il procedimento di produzione delle lenti è identico, lente per lente, potrete beneficiare dello stesso eccellente livello di comfort e qualità della visione lente dopo lente dopo lente. E come tutte le lenti a contatto, le ACUVUE® ADVANCE™ with HYDRACLEAR™ sono dispositivi medici. Il supporto costante del vostro specialista mediante visite periodiche di controllo della vista, è essenziale per la protezione a lungo termine della vostra salute oculare e della vostra visione.

## **Le lenti a contatto a marchio ACUVUE® ADVANCE™ for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR™**

Congratulazioni per aver scelto le lenti a contatto a marchio ACUVUE® ADVANCE™ for ASTIGMATISM prodotte da Johnson & Johnson, le lenti a contatto monouso a ricambio frequente progettate per gli astigmatici.

Le lenti a contatto monouso a ricambio frequente ACUVUE® ADVANCE™ for ASTIGMATISM sono morbide e flessibili. Questa caratteristica le rende confortevoli da indossare per tutto il giorno. Garantiscono alti valori di trasmissibilità dell'ossigeno, per questa ragione aiutano i vostri occhi a mantenersi riposati e sani. Queste lenti offrono tutti i benefici e la praticità di una lente monouso, nonché una stabilità continua per garantire una straordinaria qualità della visione.

Scaduto il periodo di sostituzione prescritto, basta semplicemente buttare via le lenti usate e sostituirle con altre lenti nuove sterili. Sostituendo regolarmente le vostre lenti ACUVUE® ADVANCE™ for ASTIGMATISM, si evita l'accumulo nel tempo di depositi sulla superficie che possono influire sulla buona qualità della visione e provocare irritazioni e scarsa confortevolezza all'occhio, come avviene con l'uso di lenti a contatto di tipo convenzionale. Quando gettate la lente, vi liberate di potenziali problemi legati all'accumulo di depositi sulla superficie. Poiché il procedimento di produzione delle lenti è identico, lente per lente, potrete beneficiare dello stesso eccellente livello di comfort e qualità della visione lente dopo lente.

E come tutte le lenti a contatto, le lenti a contatto a marchio ACUVUE® ADVANCE™ for ASTIGMATISM sono dispositivi medici. Il supporto costante del vostro specialista mediante visite periodiche di controllo della vista, è essenziale per la protezione a lungo termine della vostra salute oculare e della vostra visione.

**Le lenti a contatto ACUVUE® ADVANCE™ with HYDRACLEAR™ e le lenti a contatto ACUVUE® ADVANCE™ for ASTIGMATISM – giornaliere, a sostituzione frequente secondo le indicazioni fornite dal vostro specialista di fiducia. Togliete, pulite, sciacquate e disinfettate le vostre lenti ogni sera prima di andare a dormire, utilizzando esclusivamente un sistema di disinfezione chimica. Non indossate le lenti ACUVUE® ADVANCE™ with**

## **HYDRACLEAR™ o le lenti ACUVUE® ADVANCE™ for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR™ durante la notte, mentre dormite.**

Le lenti a contatto a marchio ACUVUE® ADVANCE™ with HYDRACLEAR™ e le lenti a contatto a marchio ACUVUE® ADVANCE™ for ASTIGMATISM aiutano a proteggere contro la trasmissione dannosa della radiazione UV alla cornea e nell'occhio\*.

\*AVVERTENZA: Le lenti a contatto con protezione UV NON sostituiscono gli occhiali da sole che bloccano gli UV perché non ricoprono totalmente l'occhio e l'intero segmento perioculare. Pertanto, i portatori di lenti a contatto devono continuare a portare gli occhiali da sole prescritti in caso di esposizione ai raggi UV.

**Nota:** L'esposizione prolungata alle radiazioni UV è uno dei fattori di rischio associabili all'insorgenza della cataratta. La valutazione dell'esposizione include anche altri fattori come le condizioni ambientali (altitudine, posizione geografica, copertura nuvolosa) e fattori personali (durata e natura delle attività all'aperto). Le lenti a contatto con filtro UV proteggono dai danni delle radiazioni ultraviolette nocive. Non sono tuttavia stati condotti studi clinici volti a dimostrare che portando lenti a contatto con filtro protettivo UV si riduce il rischio di sviluppare la cataratta o altri disturbi oculari. Per maggiori informazioni, consultare il proprio ottico-optometrista professionista di fiducia.

## **Avvertenze – che cosa dovete sapere sull'uso delle lenti a contatto**

È essenziale che seguiate le regole per il corretto utilizzo e la corretta manutenzione delle vostre lenti a contatto e dei prodotti per la loro pulizia, incluso il contenitore portalenti, indicate dal vostro ottico-optometrista professionista di fiducia. I problemi causati dall'uso delle lenti a contatto o dai prodotti per la loro manutenzione e cura possono provocare gravi danni agli occhi.

In rare occasioni, problemi oculari, come le ulcere corneali, possono insorgere rapidamente ed essere responsabili di menomazioni visive. I risultati di uno studio dimostrano quanto segue: L'incidenza annuale complessiva di cheratite ulcerativa (ulcera corneale) nei portatori di lenti a contatto giornaliere è stimata dell'ordine di 4,1 ogni 10.000 persone e nei portatori di lenti a contatto a porto prolungato di 20,9 ogni 10.000 persone. Il rischio di contrarre la cheratite ulcerativa è 4 - 5 volte superiore per gli utilizzatori di lenti a contatto a porto prolungato rispetto agli utilizzatori di lenti a contatto giornaliere.

Quando sono esclusi dal confronto gli utilizzatori di lenti a contatto giornaliere che indossano le lenti durante la notte mentre dormono e gli utilizzatori di lenti a contatto a porto prolungato che indossano le lenti su base giornaliera, il rischio tra i portatori di lenti a contatto a porto prolungato è da 10 a 15 volte superiore. Il rischio tra i portatori di lenti a contatto a uso prolungato aumenta con il numero di giorni consecutivi di porto tra una rimozione e l'altra, ad iniziare dal primo utilizzo notturno. È stato stimato che il rischio di cheratite ulcerativa tra i portatori di lenti a contatto fumatori è da 3 a 8 volte maggiore rispetto ai non fumatori. Il rischio complessivo di cheratite ulcerativa può venire ridotto con la rigida osservanza delle norme di igiene e cura delle lenti a contatto incluso la pulizia del contenitore.

## Una routine di pulizia

### Come preparare la lente per l'inserimento

La pulizia è il primo e più importante passo da compiere per una corretta manutenzione delle lenti a contatto.

Stabilite una routine di norme d'igiene da seguire nella manipolazione delle vostre lenti.

- Prima di toccare le lenti, lavatevi sempre accuratamente le mani con un sapone delicato, sciacquatele abbondantemente e asciugatele con una salvietta che non lasci residui di tessuto sulle dita.
- Prima di utilizzare le lenti, evitate l'uso di prodotti cosmetici oleosi, saponi contenenti creme, lozioni o creme. È preferibile inserire le lenti prima di truccarsi. L'uso di cosmetici a base d'acqua consente di ridurre le probabilità di danneggiare le lenti rispetto all'uso di prodotti a base d'olio.
- Chiudete gli occhi prima di spruzzare lacche per capelli o altri spray aerosol.
- Consultate il vostro specialista per le modalità di utilizzo delle lenti a contatto durante le attività sportive incluso il nuoto ed altri sport acquatici.
- Per manipolare, inserire, rimuovere, pulire, disinfettare, conservare e usare le lenti a contatto in sicurezza, è necessario che seguiate sempre le istruzioni contenute in questo opuscolo e le regole consigliate dal vostro specialista di fiducia.
- Non utilizzate mai le lenti oltre il periodo di sostituzione raccomandato.

## La confezione delle lenti

Per aprire la scatola, sollevare verso l'alto la linguetta di apertura sulla parte anteriore della confezione. All'interno della scatola, le lenti sono contenute singolarmente in appositi contenitori sterili. Inserire la linguetta nella fessura per chiudere la scatola.

*NON usare se la confezione del blister sterile è aperta o appare danneggiata.*

### Per aprire una singola confezione di lenti:

1. Agitate la confezione per consentire alla lente di muoversi liberamente nella soluzione in cui è immersa.
2. Staccate il foglio di protezione. Manipolate con cura la lente con i polpastrelli e fate attenzione per evitare di graffiarla con le unghie. È utile tenere sempre la lunghezza delle unghie regolata e le unghie ben curate.
3. Togliete attentamente la lente facendola scivolare sul lato del contenitore. Non utilizzate un paio di pinzette o altri strumenti.

## Come applicare la lente

### Per evitare confusione, abituatevi ad applicare per prima la lente nell'occhio destro.

Per evitare di confonderle, abituatevi nella fase di applicazione ad iniziare l'inserimento sempre dalla lente destra. Prima di inserire la lente, è importante controllare che non sia tagliata o lacerata. Se appare danneggiata, gettatela via e prendetene un'altra nuova. Accertatevi che la lente non sia capovolta (ossia che non rivolga all'esterno la parte interna). Per verificare che la curvatura sia corretta, sistemate la lente sulla punta del dito indice e tenetela a un livello superiore rispetto all'occhio, osservandone la parte concava dall'esterno.

## Per le lenti ACUVUE® ADVANCE™ with HYDRACLEAR™



## Per le lenti ACUVUE® ADVANCE™ for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR™



**Nota: Se avete necessità di sciacquare la lente prima di inserirla nell'occhio, usate soltanto una soluzione di lavaggio nuova e sterile, secondo le raccomandazioni del vostro specialista di fiducia. NON USATE MAI ACQUA DI RUBINETTO.**

## Come posizionare la lente nell'occhio

1. Ricordate di iniziare la procedura sempre dall'occhio destro. Dopo aver esaminato la lente e accertato che non è capovolta, preparatela sul polpastrello del dito indice.
2. Con il medio della stessa mano accostato alle ciglia inferiori, abbassate la palpebra inferiore dell'occhio.
3. Alzate la palpebra superiore con l'indice o il medio dell'altra mano e applicate la lente nell'occhio.
4. Rilasciate le palpebre in posizione naturale, ammiccando delicatamente.
5. Ripetete la medesima operazione per la lente sinistra.

È possibile scegliere altri metodi di posizionamento della lente.

Ove la procedura appena descritta vi risultasse difficoltosa, il vostro specialista di fiducia potrà fornirvi una valida alternativa che vi risulti più spontanea.



## Come centrare la lente

Di solito, la lente si centra automaticamente al centro dell'occhio quando la inserite e difficilmente si sposterà sulla parte bianca dell'occhio (sclera) mentre la portate. Tuttavia questo spostamento si potrebbe verificare se le operazioni di applicazione e rimozione non vengono eseguite correttamente.

Per centrare la lente in modo corretto, potete scegliere tra i due metodi qui descritti: Chiudete le palpebre e massaggiare delicatamente la lente in posizione (verso il centro dell'occhio) con la palpebra chiusa.

Oppure: manipolate delicatamente la lente fuori centro sul centro dell'occhio (tenendolo aperto), applicando la pressione del dito sul bordo della palpebra superiore o inferiore.

**Avvertenze:** Se dopo aver inserito la lente constatate una visione sfuocata, verificate quanto segue:

- La lente potrebbe non essere centrata nell'occhio. Controllate le istruzioni di cui sopra.
- Se la lente è stata posizionata correttamente, toglietela e controllate:
  - a. Presenza di cosmetici o sostanze oleose sulla lente. Gettate via la lente e mettetene una nuova.
  - b. La lente potrebbe essere stata posizionata nell'occhio sbagliato.
  - c. La lente potrebbe essere stata inserita capovolta, il che la renderebbe anche meno confortevole del solito.

### **Come comportarsi in caso di mancato movimento delle lenti**

Se una lente aderisce completamente all'occhio, il vostro specialista di fiducia può prescrivervi una soluzione lubrificante o umettante specifica. In questo modo potete umidificare le vostre lenti mentre le indossate, per renderle maggiormente confortevoli. Basta applicare alcune gocce ed attendere sino a quando la lente comincia a muoversi liberamente nell'occhio. Se questo accorgimento non è sufficiente a risolvere il problema, consultate IMMEDIATAMENTE il vostro specialista di fiducia.

### **Come rimuovere la lente**

Cominciate sempre a togliere la stessa lente. Lavate, sciacquate e asciugate con cura le mani e attenetevi alle stesse semplici regole igieniche precedentemente descritte nella sezione 'Un'abituale operazione di pulizia'.

**Attenzione:** Accertatevi sempre che la lente si trovi sul centro dell'occhio (cornea) prima di cercare di rimuoverla. Potete verificarlo coprendo l'altro occhio e se la visione vi appare sfuocata, significa che la lente si trova sulla parte bianca dell'occhio oppure non è affatto inserita nell'occhio. Per individuare la lente, ispezionate con l'ausilio di uno specchietto la zona superiore dell'occhio guardando verso il basso mentre alzate la palpebra superiore. Esaminate poi la zona inferiore dell'occhio, abbassando la palpebra inferiore. Dopo che avrete trovato la lente, potete toglierla comprimendola delicatamente tra i polpastrelli o utilizzando un altro metodo raccomandato dal vostro specialista di fiducia.

### **Il metodo della compressione tra i polpastrelli "a pizzico"**

1. Guardate verso l'alto; con l'ausilio del dito indice fate scivolare la lente verso il basso, sulla parte bianca dell'occhio.
2. Premete delicatamente la lente tra il pollice e l'indice e rimuovetela dall'occhio.



Mi sono stati illustrati la gamma di tipi di lenti a contatto e i programmi di porto.

Dichiaro di aver letto il consiglio sopra indicato e accetto sotto la mia responsabilità di attenermi a queste raccomandazioni.

Nome e Cognome

---

(stampatello)

Firma

Data

